



Instrucciones para la preparación preoperatoria del colon

Bowel Prep Instructions

Lo que necesitará:

- Una (1) botella de Miralax® o polvo Glycolax® (238 gramos)
- Una (1) caja de cuadrillos de chocolate Ex-Lax®
- 64 onzas de Gatorade®
- Muchos otros líquidos transparentes

Líquidos transparentes*

- Gatorade®, Pedialyte®, Sprite®, refresco de jengibre, jugo de manzana, agua, paletas de hielo sin fruta, jugo de uva blanca, té dulce, helado de agua, etc.

***Favor de evitar cualquier líquido rojo**

El día antes de la colonoscopia:

- Su hijo puede comer un desayuno normal y luego un almuerzo ligero antes de las 12:00 p. m.
- **A partir de las 12:00 p. m. ya no se permite comer nada.**
- A partir de las 12:00 p. m. su niño **solo puede tomar líquidos transparentes** hasta mañana, dos (2) horas antes del procedimiento.
- Dele muchos líquidos transparentes a su niño a lo largo del día.

Siga estos pasos:

- a. A las 10:00 a. m. **mezcle** 8 tapas de polvo Miralax en las 64 onzas de Gatorade® y ponga la mezcla en la refrigeradora.
- b. A las 11 a. m. dele a su niño dos (2) cuadrillos de chocolate Ex-Lax®
- c. A las 12:00 p. m. dele un (1) vaso de 8 onzas de la mezcla Gatorade® a su niño. Repita esto cada hora hasta que se termine todo.

Qué esperar:

- Al llegar la noche, las heces deben ponerse aguadas y claras.

- Si las heces no están claras para las 6 p. m. dele un cuadrado de chocolate Ex-Lax®
- Si las heces no están claras para las 8:00 p. m. llame al 984-974-1000 y pregunte por el gastroenterólogo de turno.

Recuerde:

- Dele a su niño muchos líquidos transparentes para beber.
- No **se permiten** alimentos y leche.
- No está bien si las heces están de color café y con textura de barro. El procedimiento se podría cancelar.
- No se permite nada por boca dos (2) horas antes del procedimiento.

Preguntas:

- Llame a la enfermera al **984-974-9631** si tiene preguntas, si su niño se enferma o si necesita reprogramar por cualquier motivo.
- Si tiene preguntas **urgentes** en las noches o fines de semana, llame al 984-974-1000 y pregunte por el gastroenterólogo pediátrico de turno.
- Se puede encontrar más información sobre el procedimiento, estacionamiento y registro en el sitio web uncchildrens.org/giprocedures.